

Kochen mit der Krebsberatung bei der SVS

Ehrenamtliches Engagement ergänzt Angebot

Reinbek – Seit April 2021 bietet die Südostmanner Vereinigung für Sozialarbeit (SVS) eine Krebsberatung an: Rund 12 Beratungen führt jede der beiden Beraterinnen pro Woche durch. Daraus ergeben sich immer wieder neue Ideen für das Angebot zusätzlich zu den individuellen Gesprächen. Im nächsten Jahr soll es jeden ersten Donnerstag im Monat von 16.30 Uhr nun einen Kochkursus mit dem Namen »Topflecker« geben. Bis zu neun Teilnehmer können dabei sein, wenn Friederike Kruse (Beraterin SVS Stormarn) mit ihnen kocht. Ein gemeinsames Essen gehört auch dazu. »Wir haben festgestellt, dass dies eine andere und wertvolle Art des Miteinanders ist«, so Kruse. Die Bewegungsgruppe und das Achtsamkeitstraining sind inzwischen fest etabliert. Am 24.11. von 10 bis 11.30 Uhr startet Susanne Höger (Beraterin SVS Stormarn) mit dem nächsten Achtsamkeitkursus. Auch das »Café



FOTO: IMKE KUHLMANN

Constanze Hellthaler (l.) und Friederike Kruse erweitern das Angebot für Menschen mit einer Krebserkrankung

K«, dass jeden dritten Dienstag im Monat um 15 Uhr stattfindet, erfreut sich großer Beliebtheit. Und ebenso die Selbsthilfegruppe für Angenörge, die sich an jedem dritten Donnerstag im Monat um 18 Uhr trifft, kommt gut an. Zudem hat die Kinderkochgruppe »Chil(i)-Treff« für Acht- bis Zwölfjährige, die jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr stattfindet, viele Fans: Die Gruppe ist für Kinder der aus belasteten Familien gedacht. Die Anmeldungen für die SVS erfolgen über bz@svs-stormarn.de oder ☎ 040-72738450.

Doch auch ehrenamtlich gibt es zusätzliche Angebote. Neben den Selbsthilfegruppen bietet Constanze Hellthaler (50) ab dem 7.

November um 18.30 Uhr ein Sisterhood-Treffen in der SVS an. Hellthaler ist selbst Betroffene und hat so die Beratung der SVS kennengelernt. Im Krankenhaus kam sie mit dem Verein LEBENSHELDINNIEN in Kontakt. Neben einem Buch, Podcasts und Reisen bieten Mentoren regionale Gruppentermine an. Hellthaler hat sich zur Mentorin ausbilden lassen und bietet nun diese Treffen an. Die Anmeldung läuft über lebensheldinnen.de/sisterhood-gruppen.

Mehr als zwei von fünf Frauen (43 Prozent) und etwa jeder zweite Mann (51 Prozent) in Deutschland erkranken im Laufe ihres Lebens an Krebs – so die aktuellen Schätzungen des Zentrums für Krebsregisterdaten (ZKRD), die auf den Erkrankungsdaten und der derzeitigen Lebenserwartung basieren.

Imke Kuhlmann

Ausschreibung für den Bürgerpreis der Stadt Reinbek

Reinbek – Die Stadt Reinbek wird zum Neujahrserntpfang im Jahr 2024 einen Bürgerpreis für herausragende ehrenamtliche Leistungen zum Wohle der Stadt und ihrer Einwohnerinnen und Einwohner vergeben.

Geehrt werden können Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Reinbek, örtliche Vereine, Verbände, bürgerschaftliche Initiativen oder ortsansässige Unternehmen. Mit dem Preis sollen Engagement, Zivilcourage und Mut sowie besondere Aktivitäten im kulturellen, sozialen oder umweltrelevanten Bereich geehrt werden. Über die Vergabe des Preises entscheidet eine Jury. »Kennen Sie eine Person, die im Alltag viel

Wir RESTAURANT
Stühle

Hochzeit, Jubiläum, Geburtstag, Betriebsfeier
Live-Musik und vieles mehr von 20 - 150 Personen